



Modelage SHIATSU

Par la **pression des pouces le long des méridiens du corps** on peut soulager les douleurs, la tension et la fatigue, et participer à redonner une nouvelle "**énergie**" de vie.

Inspiré d'une longue tradition orientale, ce modelage s'inscrit de la **prévention** et du bon **entretien de la santé**.

Thérapie officiellement reconnue au **Japon**, il est enseigné et pratiqué en Europe dans le respect de règles professionnelles strictes, contrôlées en France par la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel.

Forme d'**acupression** : technique de **modelage tonifiante** et **harmonisante**.

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Pratiquer les techniques de base du modelage SHIATSU sur l'ensemble du corps.
- Repérer sur le corps les principaux méridiens
- L'origine de l'énergie vitale et son application en lien avec le YIN et le YANG.

MODALITES PEDAGOGIQUES :

- Apports théoriques et fondamentaux par e-learning
- Exercices pratiques en salon pédagogique disposant des appareils et accessoires nécessaires aux pratiques professionnelles.
- Sanction de la formation : Attestation de formation

CONTENU DU PROGRAMME

- Historique / Méridiens et principe du Yin et du Yang
- Effets particuliers et indications.
- Enchaînement des manœuvres.
- Pratique du modelage SHIATSU.

LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- La valeur de nos entretiens et de notre accompagnement, vous permet d'avoir un parcours individuel avec un projet professionnel personnalisé tout au long de votre formation et vous garantit à un taux de réussite élevé.
- Mise en situation professionnelle possible au sein de notre salon pédagogique d'application.
- Une formation ouverte sur l'intégration du digital et des réseaux aux pratiques de formation d'adultes : alternance face-à-face par modules à distance, utilisation d'outils digitaux, plateforme e-learning.

MODULE QUALIFIANT

POUR QUI ?

- Tous les professionnels, de la beauté, de l'esthétique, du bien-être, ainsi que toutes les personnes souhaitant **valider des compétences dans une technique de professionnelle spécifique**.
- Dans le cadre du maintien, développement des compétences dans l'emploi.

PRE-REQUIS

- **Aucun pré-requis**

DUREE

21 Heures soit 3 jours

PERIODES : ENTREE PERMANENTE

Tous les lundis en dehors des vacances scolaires

INTERVENANTE : Julie PECORARO

Formatrice Professionnelle habilitée et spécialisée dans toutes les techniques professionnelles en SPA

LIEU DE FORMATION

5 Bis rue du Maréchal Joffre - PAU

TARIFS TTC PAR PERSONNE : 500 €

Les tarifs de formations INTRA ou sur-mesure sont établis sur demande.

Prise en charge par un organisme de financement, dans le cadre de la formation continue nous consulter : FAFCEA (chef d'entreprise, auto-entrepreneur) - Plan de développement des compétences (salarié)

CONTACT

contact@ecole-joffre.com

05 59 98 41 65