

Soins Amincissants et Raffermissants

Ce module comprend diverses **techniques** qui permettront d'**activer** la **circulation sanguine**, de **dissocier les amas adipeux**, **éliminer les déchets**, **raffermir**, **atténuer la cellulite**. Ces soins seront efficaces contre la cellulite, le manque de **fermeté** et pour **affiner la silhouette**. Diverses techniques de **gommages** seront abordées, ainsi que divers techniques d'**enveloppements** et de **modelages**.

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Pratiquer des techniques de base de soins amincissants et raffermissants sur l'ensemble du corps :
 - Techniques qui permettent de favoriser la circulation de retour et l'élimination des déchets, créant ainsi une véritable régénération, efficace contre la cellulite, les jambes lourdes et le raffermissant.
 - Gommage aux sels marins et aux huiles essentielles aux vertus reminéralisantes. Ce gommage s'effectue avec des manœuvres toniques pour une meilleure détente de la cliente.
 - Enveloppement à base de boues marines pour un effet reminéralisant et amincissant.
 - Modelage amincissant basé sur des manœuvres toniques, palpé roulé, pétrissage pour affiner la silhouette, diminuer la cellulite et tonifier la peau.

MODALITES PEDAGOGIQUES :

- Apports théoriques et fondamentaux par e-learning
- Exercices pratiques en salon pédagogique disposant des appareils et accessoires nécessaires aux pratiques professionnelles.
- Sanction de formation : Attestation de formation

CONTENU DU PROGRAMME

- Effets particuliers et indications de chaque soin.
- La pratique des différents modelages, gommages et enveloppements.
- Etablir un diagnostic et suivre une cliente durant la cure / mesures.
- L'enchaînement des manœuvres.
- La situation de ces soins dans les SPA.
- Techniques de modelages spécifiques : effleurages, lissage, vibrations, percussions, battages, pincements, pétrissages, palper-rouler, foulages, pressions glissées profondes, manœuvres drainantes, manœuvres stimulantes.

LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- La valeur de nos entretiens et de notre accompagnement, vous permet d'avoir un parcours individuel avec un projet professionnel personnalisé tout au long de votre formation et vous garantit à un taux de réussite élevé.
- Mise en situation professionnelle possible au sein de notre salon pédagogique d'application.
- Une formation ouverte sur l'intégration du digital et des réseaux aux pratiques de formation d'adultes : alternance face-à-face par modules à distance, utilisation d'outils digitaux, plateforme e-learning.

MODULE QUALIFIANT

POUR QUI ?

- Tous les professionnels, de la beauté, de l'esthétique, du bien-être, ainsi que toutes les personnes souhaitant **valider des compétences dans une technique de professionnelle spécifique**.
- Dans le cadre du maintien, développement des compétences dans l'emploi.

PRE-REQUIS

- Aucun pré-requis

DUREE

21 Heures soit 3 jours

PERIODES : ENTREE PERMANENTE

Tous les lundis en dehors des vacances scolaires

INTERVENANTE : Julie PECORARO

Formatrice Professionnelle habilitée et spécialisée dans toutes les techniques professionnelles en SPA

LIEU DE FORMATION

5 Bis rue du Maréchal Joffre - PAU

TARIFS TTC PAR PERSONNE : 500 €

Les tarifs de formations INTRA ou sur-mesure sont établis sur demande.

Prise en charge par un organisme de financement, dans le cadre de la formation continue nous consulter : FAFCEA (chef d'entreprise, auto-entrepreneur) - Plan de développement de compétences (salarié)

CONTACT

contact@ecole-joffre.com

05 59 98 41 65