

## Soins Spécifiques

### ❖ SOIN DU DOS

Les vertus du modelage et du soin du dos ont divers effets bénéfiques pour le corps. Il permet **d'évacuer le stress accumulé**, de **dénouer les tensions** et surtout, de **reposer le dos** qui est une partie du corps très sollicitée. En effet, le dos souffre régulièrement des postures que l'on adopte au bureau ou chez soi.

### ❖ SOIN DU BUSTE

Le soin du buste tend à **prévenir la perte de tonicité** de cette zone, ou à corriger un **manque de fermeté** en s'attachant à **nourrir, hydrater, régénérer, tonifier la peau** et **stimuler la circulation sanguine**.

Outre les effets positifs sur le corps, profiter d'un soin du dos ou/et du buste donne aussi l'occasion de se déconnecter l'espace d'un instant.

## MODULE QUALIFIANT

### POUR QUI ?

- Tous les professionnels, de la beauté, de l'esthétique, du bien-être, ainsi que toutes les personnes souhaitant **valider des compétences dans une technique de professionnelle spécifique**.
- Dans le cadre du maintien, développement des compétences dans l'emploi.

### PRE-REQUIS

- Aucun pré-requis

### DUREE

**21 Heures** soit 3 jours

### PERIODE : ENTREE PERMANENTE

*Tous les lundis en dehors des vacances scolaires*

### INTERVENANTE : Julie PECORARO

*Formatrice Professionnelle habilitée et spécialisée dans toutes les techniques professionnelles en SPA*

### LIEU DE FORMATION

5 Bis rue du Maréchal Joffre - PAU

### TARIFS TTC PAR PERSONNE : 500 €

Les tarifs de formations INTRA ou sur-mesure sont établis sur demande.

*Prise en charge par un organisme de financement, dans le cadre de la formation continue nous consulter : FAFCEA (chef d'entreprise, auto-entrepreneur) - Plan de développement des compétences (salarié)*

Qualif 16

### OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Maîtriser la réalisation des techniques du soin du dos et du soin du buste.

### MODALITES PEDAGOGIQUES :

- Apports théoriques et fondamentaux par e-learning
- Exercices pratiques en salon pédagogique disposant des appareils et accessoires nécessaires aux pratiques professionnelles.
- Sanction de la formation : Attestation de formation

### CONTENU DU PROGRAMME

- Historique
- Effets particuliers et indications
- Enchaînement des manœuvres
- Pratique du massage Oriental et des rituels de l'Orient



### LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- La valeur de nos entretiens et de notre accompagnement, vous permet d'avoir un parcours individuel avec un projet professionnel personnalisé tout au long de votre formation et vous garantit à un taux de réussite élevé.
- Mise en situation professionnelle possible au sein de notre salon pédagogique d'application.
- Une formation ouverte sur l'intégration du digital et des réseaux aux pratiques de formation d'adultes : alternance face-à-face par modules à distance, utilisation d'outils digitaux, plateforme e-learning.

## CONTACT

[contact@ecole-joffre.com](mailto:contact@ecole-joffre.com)

05 59 98 41 65