

## Modelage Suédois

Le **modelage suédois** est un modelage **profond** mais **subtil**. On y utilise différentes manœuvres, chacune avec une fonction spécifique, avec pour but de **stimuler** les fonctions **autorégulatrices** et de **réharmoniser tout le corps**. Chaque geste est sélectionné et effectué avec plus ou moins d'**intensité** selon le besoin du receveur.

Le massage suédois a une action à la fois **décontracturante, drainante et fortifiante**. Il procure une grande **détente musculaire** et favorise une meilleure amplitude des mouvements.

C'est un **modelage vibratoire**, ondulatoire. Ce massage, sans huile, se pratique sur personnes habillées ou déshabillées. Il permet un grand relâchement des tensions.

### OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Maîtriser la réalisation des techniques de base du modelage Suédois sur l'ensemble du corps.

### MODALITES PEDAGOGIQUES :

- Apports théoriques et fondamentaux par e-learning
- Exercices pratiques en salon pédagogique disposant des appareils et accessoires nécessaires aux pratiques professionnelles.
- Sanction de la formation : Attestation de formation

### CONTENU DU PROGRAMME

- Historique.
- Effets particuliers et indications.
- Enchaînement des manœuvres.
- Pratique du modelage Suédois.



### LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- La valeur de nos entretiens et de notre accompagnement, vous permet d'avoir un parcours individuel avec un projet professionnel personnalisé tout au long de votre formation et vous garantit à un taux de réussite élevé.
- Mise en situation professionnelle possible au sein de notre salon pédagogique d'application.
- Une formation ouverte sur l'intégration du digital et des réseaux aux pratiques de formation d'adultes : alternance face-à-face par modules à distance, utilisation d'outils digitaux, plateforme e-learning.

## MODULE QUALIFIANT

### POUR QUI ?

- Tous les professionnels, de la beauté, de l'esthétique, du bien-être, ainsi que toutes les personnes souhaitant **valider des compétences dans une technique de professionnelle spécifique**.
- Dans le cadre du maintien, développement des compétences dans l'emploi.

### PRE-REQUIS

- Aucun pré-requis

### DUREE

**21 Heures** soit 3 jours

### PERIODES : ENTREE PERMANENTE

**TOUS LES LUNDIS EN DEHORS DES VACANCES SCOLAIRES**

### INTERVENANTE : Julie PECORARO

Formatrice Professionnelle habilitée et spécialisée dans toutes les techniques professionnelles en SPA

### LIEU DE FORMATION

5 Bis rue du Maréchal Joffre - PAU

### TARIFS TTC PAR PERSONNE : 500 €

Les tarifs de formations INTRA ou sur-mesure sont établis sur demande.

Prise en charge par un organisme de financement, dans le cadre de la formation continue nous consulter : FAFCEA (chef d'entreprise, auto-entrepreneur) – Plan de développement des compétences (salarié)

## CONTACT

[contact@ecole-joffre.com](mailto:contact@ecole-joffre.com)

05 59 98 41 65