

Modelage Ayurvédique

MODULE QUALIFIANT

C'est un **modelage Bien-être**, recommandé aux **personnes nerveuses et stressées**. Il permet de se **rééquilibrer** sur les **plans spirituel, psychique et physique**. C'est une technique issue de la **médecine traditionnelle indienne**. (Ayur : vie, durée ; Véda : connaissance d'où étymologiquement, l'art de la longévité). C'est un modelage glissé aux **huiles essentielles** sur l'ensemble du corps, il **régénère, détend** et surtout apporte la **sérénité**. Il se compose de **pétrissages**, de **pressions, frictions et tapotements**. Il travaille en priorité les adhérences musculaires par des **gestuelles en rythme alterné** (rapides, lents). Stimulant le **modelage profond** soulage les tensions.

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Maîtriser la réalisation des techniques de base du modelage ayurvédique sur l'ensemble du corps.

MODALITES PEDAGOGIQUES :

- Apports théoriques et fondamentaux par e-learning
- Exercices pratiques en salon pédagogique disposant des appareils et accessoires nécessaires aux pratiques professionnelles.
- Sanction de la formation : Attestation de formation

CONTENU DU PROGRAMME

- Historique.
- Effets particuliers et indications.
- Enchaînement des manœuvres.
- Pratique du modelage Ayurvédique.



LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- La valeur de nos entretiens et de notre accompagnement, vous permet d'avoir un parcours individuel avec un projet professionnel personnalisé tout au long de votre formation et vous garantit à un taux de réussite élevé.
- Mise en situation professionnelle possible au sein de notre salon pédagogique d'application.
- Une formation ouverte sur l'intégration du digital et des réseaux aux pratiques de formation d'adultes : alternance face-à-face par modules à distance, utilisation d'outils digitaux, plateforme e-learning.

POUR QUI ?

- Tous les professionnels, de la beauté, de l'esthétique, du bien-être, ainsi que toutes les personnes souhaitant **valider des compétences dans une technique de professionnelle spécifique**.
- Dans le cadre du maintien, développement des compétences dans l'emploi.

PRE-REQUIS

- Aucun pré-requis

DUREE

21 Heures soit 3 jours

PERIODE : ENTREE PERMANENTE

Tous les lundis en dehors des vacances scolaires

INTERVENANTE : Julie PECORARO

Formatrice Professionnelle habilitée et spécialisée dans toutes les techniques professionnelles en SPA

LIEU DE FORMATION

5 Bis rue du Maréchal Joffre - PAU

TARIFS TTC PAR PERSONNE : 500 €

Les tarifs de formations INTRA ou sur-mesure sont établis sur demande.

Prise en charge par un organisme de financement, dans le cadre de la formation continue nous consulter : FAFCEA (chef d'entreprise, auto-entrepreneur) - Plan de développement des compétences (salarié)

CONTACT

contact@ecole-joffre.com

05 59 98 41 65