



Réflexologie Plantaire

MODULE QUALIFIANT

À partir d'une **une technique très pointue de la médecine chinoise**, la **réflexologie plantaire** qui permet d'apporter du **bien être** en agissant directement sur les terminaisons de chaque partie du corps situées au niveau de la plante des pieds. Cette méthode permet d'**influer à distance** sur les organes et d'apporter selon les besoins du corps, un effet **rééquilibrant, drainant, tonifiant et calmant**. Chaque système et organe du corps humain est représenté sur les plantes des pieds.

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Donner aux participants **les outils pour pratiquer et conseiller** cette technique dans leur secteur professionnel ou personnel : acquérir les bases culturelles de cette technique en la justifiant.
- Acquérir **les techniques pratiques** de mise en œuvre d'une séance complète dans une démarche de détente et de bien-être.
- Acquérir **l'argumentaire psychologique et commercial** pour « vendre » cette technique, soit dans le cadre d'un salon, soit dans l'exercice de sa profession en équipe pluridisciplinaire

MODALITES PEDAGOGIQUES :

- Apports théoriques et fondamentaux par e-learning
- Exercices pratiques en salon pédagogique disposant des appareils et accessoires nécessaires aux pratiques professionnelles.
- Sanction de la formation : Attestation de formation

CONTENU DU PROGRAMME

- Historique
- Evolution de la réflexologie
- Définition et objectifs de la réflexologie
- Zones réflexes et différents systèmes du corps humain
- Principe de base d'une séance complète.
- Les bienfaits de la réflexologie
- Les grandes règles de la réflexologie
- Les effets à long terme
- Approche commerciale
- Pratique en salon, sur modèles réels (en option)

LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- La valeur de nos entretiens et de notre accompagnement, vous permet d'avoir un parcours individuel avec un projet professionnel personnalisé tout au long de votre formation et vous garantit à un taux de réussite élevé.
- Mise en situation professionnelle possible au sein de notre salon pédagogique d'application.
- Une formation ouverte sur l'intégration du digital et des réseaux aux pratiques de formation d'adultes : alternance face-à-face par modules à distance, utilisation d'outils digitaux, plateforme e-learning.

POUR QUI ?

- Tous les professionnels, de la beauté, de l'esthétique, du bien-être, ainsi que toutes les personnes souhaitant **valider des compétences dans une technique de professionnelle spécifique**.
- Dans le cadre du maintien, développement des compétences dans l'emploi.

PRE-REQUIS

- **Aucun pré-requis**

DUREE

21 Heures soit 3 jours

PERIODES : ENTREE PERMANENTE

Tous les lundis en dehors des vacances scolaires

INTERVENANTE : Julie PECORARO

Formatrice Professionnelle habilitée et spécialisée dans toutes les techniques professionnelles en SPA

LIEU DE FORMATION

5 Bis rue du Maréchal Joffre - PAU

TARIFS TTC PAR PERSONNE : 500 €

Les tarifs de formations INTRA ou sur-mesure sont établis sur demande.

Prise en charge par un organisme de financement, dans le cadre de la formation continue nous consulter : FAFCEA (chef d'entreprise, auto-entrepreneur) - Plan de développement des compétences (salarié)

CONTACT

contact@ecole-joffre.com

05 59 98 41 65