



# Drainage Lymphatique

## Peau fanée, peau d'orange, un soupçon de cellulite, des jambes lourdes... Le drainage lymphatique s'impose !

Conçu en 1932 par Emil Vodder, docteur en philosophie, le drainage lymphatique manuel esthétique est basé sur des techniques de pressions douces, favorisant la circulation lymphatique. Il est préconisé dans les cures d'amincissement et pour tout problème de jambes lourdes et de rétention d'eau.



### × Public

Ce module s'adresse aux esthéticiennes, aux psycho-socio-esthéticiennes, au personnel médico-social ou toute personne souhaitant apprendre ce modelage.

### × Objectifs

- Donner aux participants les outils pour pratiquer et conseiller cette technique dans leur secteur professionnel.
- Acquérir les techniques pratiques de mise en œuvre d'une séance complète dans une démarche de détente et de bien-être.
- Acquérir l'argumentaire psychologique et commercial pour « vendre » cette technique, soit dans le cadre d'un salon, soit dans l'exercice de sa profession en équipe pluridisciplinaire.

### × Contenu du module

- Accueil des stagiaires et formulation des attentes de chacun.
- L'anatomie du système lymphatique.
- Les techniques du drainage des différentes parties du corps :  
jambes-abdomen (1<sup>ère</sup> session)  
bras – dos – visage – buste (2<sup>ème</sup> session).
- Les techniques de drainage de la lymphe.
- Les indications et les contre-indications.
- Approche commerciale.
- Évaluation de la formation.
- Pratique en salon, sur modèles réels (en option).

