



Modelage Californien

Un client « noué » ? Alors... un « Californien » !

Le modelage californien favorise une relaxation profonde, une sensation de bien-être immédiat et une décontraction musculaire. Il se pratique sur tout le corps, du cuir chevelu aux orteils. Cette technique particulière a été mise au point à la fin des années 60 aux États – Unis. Elle vise à harmoniser le corps et l'esprit grâce à des manœuvres à la fois amples, douces, profondes et progressives procurant une immense sensation de bien-être.



× Public

Ce module s'adresse aux esthéticiennes, aux psycho-socio-esthéticiennes, au personnel médico-social ou toute personne souhaitant apprendre ce modelage.

× Objectifs

- Donner aux participants les outils pour pratiquer et conseiller cette technique dans leur secteur professionnel.
- Acquérir les techniques pratiques de mise en œuvre d'une séance complète dans une démarche de détente et de bien-être.
- Acquérir l'argumentaire psychologique et commercial pour « vendre » cette technique, soit dans le cadre d'un salon, soit dans l'exercice de sa profession en équipe pluridisciplinaire.

× Contenu du module

- Accueil des stagiaires et formulation des attentes de chacun
- Historique
- Approche théorique : schéma corporel
- Les techniques du modelage californien sur les différentes parties du corps: jambes, bras, dos, visage, abdomen, buste. (cours et manipulations en binômes)
- Les effets du modelage californien
- Présentation des différentes huiles utilisées
- Approche commerciale
- Évaluation de la formation
- Pratique en salon, sur modèles réels (en option).