



Ayurvéda

L'Ayurvéda est originaire de l'Inde.

Ce modelage s'inspire de la médecine indienne ancienne de milliers d'années.

Le modelage ayurvédique s'adapte particulièrement à l'Occident avec une vocation relaxante mais aussi curative. À l'instar des plantes, il vise à rééquilibrer un terrain, à ôter des tensions, à décontracter, dénouer les muscles, améliorer la circulation sanguine et lymphatique, réduire la tension nerveuse...avec l'absorption cutanée de matières premières appliquées sur le corps, adaptées au profil de la cliente.



× Public

Ce module s'adresse aux esthéticiennes, aux psycho-socio-esthéticiennes, au personnel médico-social ou toute personne souhaitant apprendre ce modelage.

× Objectifs

- Donner aux participants les outils pour pratiquer et conseiller cette technique dans leur secteur professionnel.
- Acquérir les techniques pratiques de mise en œuvre d'une séance complète dans une démarche de détente et de bien-être.
- Acquérir l'argumentaire psychologique et commercial pour « vendre » cette technique, soit dans le cadre d'un salon, soit dans l'exercice de sa profession en équipe pluridisciplinaire.

× Contenu du module

- Accueil des stagiaires et formulation des attentes de chacun.
- Qu'est-ce que l'Ayurvéda ?
- Les origines De l'Ayurvéda
- Les différents doshas et Le prakriti
- Détermination du prakriti
- Les 5 éléments
- Les chakras
- L'ayurvédique et les huiles essentielles
- Le massage ayurvédique en Inde
- Le modelage ayurvédique
- Approche commerciale.
- Évaluation de la formation.
- Pratique en salon, sur modèles réels (en option).