



Shiatsu

Par la pression des pouces le long des méridiens du corps on peut soulager les douleurs, la tension et la fatigue, et participer à redonner une nouvelle "énergie" de vie.

Inspiré d'une longue tradition orientale, ce modelage s'inscrit de la prévention et du bon entretien de la santé.

Thérapie officiellement reconnue au Japon, il est enseigné et pratiqué en Europe dans le respect de règles professionnelles strictes, contrôlées en France par la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel.

Forme d'acupression : technique de modelage tonifiante et harmonisante.



× Public

Ce module s'adresse aux esthéticiennes, aux psycho-socio-esthéticiennes, au personnel médico-social ou toute personne souhaitant apprendre ce modelage.

× Objectifs

- Donner aux participants les outils pour pratiquer et conseiller cette technique dans leur secteur professionnel ; acquérir les bases culturelles sous tendant cette technique et la justifiant.
- Acquérir les techniques pratiques de mise en œuvre d'une séance complète dans une démarche de détente et de bien-être.
- Acquérir l'argumentaire psychologique et commercial pour « vendre » cette technique, soit dans le cadre d'un salon, soit dans l'exercice de sa profession en équipe pluridisciplinaire.

× Contenu du module

- Accueil des stagiaires et formulation des attentes de chacun.
- Approche théorique.
- Mise en application pratique en binôme.
- Approche commerciale.
- Évaluation de la formation.
- Pratique en salon, sur modèles réels (en option).

